



POHORE

**S|** Pohorje je eno izmed najbolje ohranjenih naravnih območij v Sloveniji. Je predalpsko hribovje, ki leži v severovzhodni Sloveniji in je večinoma poraslo z listavci.

**EN**Pohorje is one of the best-preserved natural regions in Slovenia. It is a pre-Alpine Mountain, located in north-eastern Slovenia, and is mostly overgrown with coniferous forests.

**Občutite moč prostiranih pohorskih gozdov, ki skrivajo številne energijske točke. Ena izmed teg najdete v gozdišču na Mariborskem Pohorju, v neposredni bližini naselja Pohorje Village Wellbeing Resort. Sprostite misli, očistite 7 telesnih energijskih centrov ali t.i. čaker, ter tako vpravodobujte telesno energijo in celostno psihofizično podobo. Na združljivi točki obstanite 5 do 10 minut v manjšem razkoraku, roke in noge imejte iztegnjene na telesu. Zaprite oči, prisluhnite šelesenju listanja ptičjemu petju in začutite naravo. Priporočeni čas obhoda vseh točk je ne-**

ENERGIJSKA POT BOLFENK

BOLENK ENERGY TRAIL



POHORE

ENERGIJSKA POT BOLFENK  
BOLEENK ENERGY TRAIL

ENERGIJSKA PO-  
BOLFENK ENERGY TRAIL



Ime: **Energijska pot Bolfenk** • Za vsebino je odgovorna **Očanca Hoče-Slivnica**. • Projekt "Prenoša kmetijskih atrakcij na Pohorju" je sofinanciran iz sredstev Republike Slovenije in Evropskega kmetijskega skladu za razvoj podeželja – sredstva EKSRP v okviru LAS lastovca. Organ upravljanja za izvajanje programa razvoja podeželja RS za obdobje 2014-2020 je Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. • Fotografija: **Jure Krali, Klara Kulovec, Tišek Zavod Gremo na Pohorje**.

info@pohorje-slovenija.si

Pohorje Slovenija

Pohorje Slovenija

pohorje\_slovenija



Zdravilni učinki so navedeni na tablicah, ki označujejo posamezne točke.

The healing effects are listed on the signboards that mark the individual points.



Cerkev sv. Bolfenka  
Church of St. Bolfenk



Zgornja postaja  
Pohorske vzpenjače  
The upper station of the  
Pohorje cable car

VHOD  
ENTRANCE

VHOD  
ENTRANCE

Pohorje Village  
Wellbeing Resort



Na zdravilni točki obstanite 5 do 10 minut v manjšem razkoraku, roke imejte iztegnjene ob telesu. Zaprite oči, prisluhnite šešestnajst listu, ptičjemu peju in začutite naravo. Na energijski poti sta za sproščanje začelena mir in tišina. Obvarujmo zdravilno moč gozdov in spodbujmo naravno okolje

At the healing point stand with your feet slightly apart and your arms outstretched for 5 to 10 minutes. Close your eyes and listen to the sound of leaves rustling in the wind and birds singing. Try to feel nature around you. For relaxation, peace and quiet are desirable on the energy trail. Let's preserve the healing power of forests and respect the natural environment.

### 1 Prva zdravilna točka / First healing point

Čiščenje prve čakre. / Clearing the first chakra.  
Odpravlja pomaranjanje inspiracije, zmedenost, depresijo in pozabiljivost.  
Eliminates lack of inspiration, confusion, depression and forgetfulness.

5

### 2 Druga zdravilna točka / Second healing point

Čiščenje tretje čakre. / Clearing the third chakra.  
Zdravi bolezni trebušne slinavke, želodca, jetter, žolča, mehurja, mišic in živčnega sistema. Odpravlja jezo, strah, sovraštvo, preobčutljivost, preveliko zavzemanje za določeno stvar.  
Treats pancreatic diseases, diseases of stomach, liver, bile, bladder, muscles and nerves system. Eliminates anger, fear, hatred, over-sensitivity, overcommitment to a specific thing.

3

### 3 Tretja zdravilna točka / Third healing point

Čiščenje pete čakre. / Clearing the fifth chakra.  
Zdravi bolezni ustne votline in grla. Odpravlja depresivnost, težave s komunikacijo in dihanjem.  
Treats diseases of the oral cavity and throat. Eliminates depression, problems with communication and breathing.

6

### 4 Četrta zdravilna točka / Fourth healing point

Čiščenje šeste čakre. / Clearing the sixth chakra.  
Zdravi bolezni oči, ušes in grla. Odpravlja glavobole in težave z očmi in ušesi.  
Treats diseases of the eyes, ears and throat. Eliminates headaches, eye and ear problems.

7

### 5 Peta zdravilna točka / Fifth healing point

Čiščenje sedmeh čakre. / Clearing the seventh chakra.  
Odpravlja pomaranjanje inspiracije, zmedenost, depresijo in pozabiljivost.  
Eliminates heart problems, suppressed love, emotional instability, imprinted pain and unforgiveness.

### 6 Šesta zdravilna točka / Sixth healing point

Čiščenje četrte čakre. / Clearing the fourth chakra.  
Odpravlja težave s srcem, zatirrostjo ljubezni, čustveno nestabilnostjo, vtisnjeno bolečino in neodpuščanjem.  
Eliminates heart problems, suppressed love, emotional instability, imprinted pain and unforgiveness.

### 7 Sedma zdravilna točka / Seventh healing point

Čiščenje druge čakre. / Clearing the second chakra.  
Zdravi bolezni jajčnikov, genitilij, prostatе in meruriјa. Odpravlja posevništvo po hrani in spolnosti, težave z ljubosumnostjo, preveliko potrebo po hrani v spolnosti.  
Treats diseases of the ovaries, genitals, prostate and bladder. Eliminates excessive need for food and sex, problems with jealousy, possessiveness and bladder problems.